



Guida al risparmio energetico: come ridurre i consumi al volante fino al 20%?

Vernier, 11 ottobre 2022 – Alla luce dell'attuale crisi energetica e del relativo aumento dei prezzi dell'energia, alcuni si chiedono: come si può guidare l'auto in modo più economico? Lo stile di guida influisce notevolmente sui consumi. I seguenti consigli del TCS e di EcoDrive mostrano come semplici accorgimenti possano far risparmiare carburante o elettricità e quindi, indirettamente, denaro.

La questione energetica è sotto i riflettori di tutto il mondo e la Svizzera ne è altrettanto colpita. Con l'aumento dei prezzi dell'energia, c'è solo una cosa che si può fare, oltre a non guidare, per ridurre il consumo di carburante e di elettricità: usare l'auto in modo energeticamente efficiente. Tra veicoli a trazione convenzionale, ibrida o elettrica, i consigli di risparmio sono per la maggiore abbastanza simili. Le misure più importanti e semplici da considerare, indipendentemente dal tipo di trazione, sono le seguenti.

Consigli generali

Il consumo di energia dipende principalmente dal tipo di auto e dallo stile di guida individuale. Se si seguono questi consigli, è possibile risparmiare dal 10 al 20% di carburante o di energia elettrica.

Controllare regolarmente la pressione degli pneumatici e gonfiarli fino a 0,5 bar in più rispetto a quanto specificato dal costruttore. Rimuovere dall'auto pesi inutili prima di spostarsi, lo stesso vale per i portapacchi inutilizzati, che devono essere rimossi prima del viaggio. Si consiglia di utilizzare l'aria condizionata solo a partire da una temperatura esterna di circa 18 gradi, se il parabrezza non è appannato. Anche i riscaldamenti per sedili, volante, specchietti laterali e parabrezza consumano energia e devono essere utilizzati solo in caso di necessità. Guidare con lungimiranza, anticipazione, equilibrio, distanza sufficiente e, se possibile, con il regolatore di velocità. Infine, bisogna sfruttare lo slancio del veicolo prima di incroci e semafori.

Suggerimenti per i veicoli a combustione

Se disponibile, è meglio utilizzare il sistema di avviamento automatico Start&Stop. Per i veicoli senza questo dispositivo, è opportuno spegnere il motore per le soste oltre i 5-10 secondi. Con le auto a cambio manuale, accelerate rapidamente e cambiare marcia già a bassi giri (le auto a benzina a 2000, le auto diesel a 1500 giri). Pure in salita, utilizzare sempre la marcia più alta possibile. Per i veicoli con cambio automatico, scegliere la modalità Eco ed evitare la modalità Sport.

Suggerimenti per i veicoli elettrici e ibridi

Utilizzare e sfruttare la funzione di recupero di energia e di veleggio in modo mirato. Per i veicoli plug-in, se possibile, sui tragitti brevi utilizzare solo il riscaldamento dei sedili e del volante. Evitare di riscaldare tutto l'abitacolo. Per i veicoli ibridi, sfruttare al massimo la modalità elettrica.

Grandi differenze nei prezzi di rifornimento e di ricarica

In Svizzera, i prezzi del pieno di benzina o diesel e della ricarica elettrica variano notevolmente da regione a regione. Tuttavia, fare lunghe deviazioni per il rifornimento o la ricarica non è conveniente e, in ultima analisi, comporta un maggiore consumo di energia. Per risparmiare sui costi e non dover percorrere chilometri in più, in genere è più sensato tenere d'occhio i prezzi delle varie stazioni di rifornimento e di ricarica lungo il tragitto quotidiano e servirsi presso i fornitori più economici. Se si ha anche la possibilità di caricare la batteria a casa o al lavoro, si possono ridurre ulteriormente i costi.

Contatto TCS: Laurent Pignot, portavoce del TCS, 058 827 27 16, 076 553 82 39, laurent.pignot@tcs.ch, www.pressetcs.ch, www.flickr.com

Contatto EcoDrive: Reiner Langendorf, Direttore amministrativo di Quality Alliance Eco-Drive, 041 240 48 18, reiner.langendorf@ecodrive.ch

Touring Club Svizzero – sempre al mio fianco

Club leader in Svizzera della mobilità | fondato nel 1896 | 23 Sezioni in tutta la Svizzera | oltre 1.5 mio di soci | 1'900 collaboratori | 198 pattugliatori | 355'000 interventi per panne | 82% degli automobilisti soccorsi riprendono il viaggio | 40'000 interventi di assistenza della centrale ETI | 21 centri tecnici | 143'000 controlli tecnici di veicoli | 15 centri di guida | 8 sedi di protezione giuridica | 40'000 casi giuridici e oltre 10'000 consulenze giuridiche telefoniche | 29 campeggi con 1'000'000 pernottamenti turistici | distribuzione di 185'000 pettorine riflettenti Triki.